

# Gezinsbond Meulebeke biedt aan: watergewenning - kleuterzwemmen - zwemlessen 10 lessen aan een gezinsvriendelijke prijs

**Waar?** In het zwembad Ter Borch, Ingelmunstersteenweg 11, 8760 Meulebeke

**Wanneer?** 10 lessen: iedere zaterdag en zondag van 17u tot 18u30

**Data?** op 2-3-9-10-16-17-23-24-30-31 maart 2019



## Watergewenning (30 min. - instructiebad)

Wie? Alle kleuters van 3 tot 6 jaar in drie verschillende niveaus

Wat? Niveau 1: van 17u tot 17u30: spelenderwijs angst voor water overwinnen.

Niveau 2: van 17u30 tot 18u: automatisch oriënteren bij vallen in het water  
(waar is boven/onder?)

Niveau 3: van 18u tot 18u30: voorbereiding op zwemmen (drijven, hoofd onder water, ademen in het water ,...)

## Kleuterzwemmen (30 min. - instructiebad en groot zwembad)

Wie? Voor kleuters die alle niveaus van de watergewenning al onder de knie hebben, maar toch nog te jong zijn om te leren zwemmen (vb. kindjes van de tweede kleuterklas).

Wat? Het bijbrengen van de zwembewegingen van de armen en benen apart.

Wennen aan het grote zwembad op een leuke manier in kleine groepjes van ongeveer 5 kinderen.

Uw kind zal op het einde van deze lessenreeks nog niet kunnen zwemmen, maar al een grote voorsprong hebben wanneer het dan start met de echte zwemlessen.

Let op! Zwemandjes voor rond de armen zijn noodzakelijk.

Vrije keuze tussen: 17u tot 17u30 / 17u30 tot 18u / 18u tot 18u30

## Zwemlessen (45 min. - groot zwembad)

Beginners: leren zwemmen in kleine groepjes van 3 à 4 kinderen

Vervolmaking: verbeteren van de zwemstijl

Gevorderden: uitbreiden van de zwemkwaliteiten vb. leren  
aanleren van crawl enz.

Vrije keuze tussen: 17u tot 17u45/ 17u45 tot 18u30

## Familiezwemmen

Vrij zwemmen voor alle Bondsleden tussen 17u en 18u30

De gezinsbond is niet verantwoordelijk voor ongevallen tijdens het familiezwemmen.

**Door wie?** De gezinsbond Meulebeke staat erop om enkel met ervaren en/of gediplomeerde lesgevers te werken.

**Prijs?** Inkom zwembad, verzekering, lesgever, brevet,...

Watergewenning (30min.): leden: 40 euro                      niet-leden: 55 euro

Kleuterzwemmen (30min.): leden: 50 euro                      niet-leden: 65 euro

Zwemlessen (45min.):              leden: 75 euro                      niet-leden: 90 euro

Familiezwemmen: per persoon: 2,5 euro                      per gezin: 6 euro

## Inschrijvingen!

Inschrijvingen: via de website: [www.gezinsbondmeulebeke.be](http://www.gezinsbondmeulebeke.be)

Bij ziekte wordt mits het voorleggen van een doktersbriefje het aantal dagen in de volgende lessenreeks gratis aangeboden.

Wij vullen graag uw formulier van de mutualiteit in om een gedeeltelijke teruggave van uw betaalde lesbedrag te krijgen.

Je krijgt ook een fiscaal attest en een attest voor terugbetaling van de mutualiteit.

## Inlichtingen:

An-Sofie: 051/62 54 59 - Elise Farrazijn jeugdsportcoördinator

